

中秋の名月の日である9月21日よりスタート！  
満月のパワーを感じながらYOGAを楽しんで

## 東京スカイツリー®初の定期レッスン「SKYTREE® YOGA」

東京スカイツリーではこの秋より、初めての定期レッスン「SKYTREE® YOGA」を毎月21日に開催します。記念すべき第1回目は、**中秋の名月の日である9月21日（火）の夜**に決定しました。

満月のパワーを感じながら、参加者だけが体験できる、地上450メートルの非日常空間でのヨガレッスンをお楽しみください。

### 東京スカイツリーの定期ヨガレッスン「SKYTREE® YOGA」

東京スカイツリーでは2021年6月21日の「国際ヨガの日」に、一般社団法人全日本ヨガ連盟より「ヨガの聖地™」として認定されたことをきっかけに、地上450メートルの非日常空間で体験できるヨガレッスン「SKYTREE® YOGA」を毎月21日に開催します。

記念すべき第1回目は、9月21日（火）の中秋の名月の夜に決定しました。ヨガ初心者でも楽しんでいただけるよう、呼吸と静かな動きを組み合わせせたポーズが中心となります。レッスンの最後に行う瞑想時では、東京の幻想的な夜景を眺めながら日常を忘れ、心を落ち着かせることができます。

このヨガレッスンは営業時間外での開催のため、ヨガをお楽しみいただくお客さまだけの空間となります。また、ヨガレッスンの前後では、天望回廊や天望デッキで眺望を楽しんだり、写真撮影の時間も設けております。参加者のみが体験できる、特別な時間をお楽しみください。

期 間 2021年9月21日（火）より毎月21日に開催

時 間 21:30～22:30

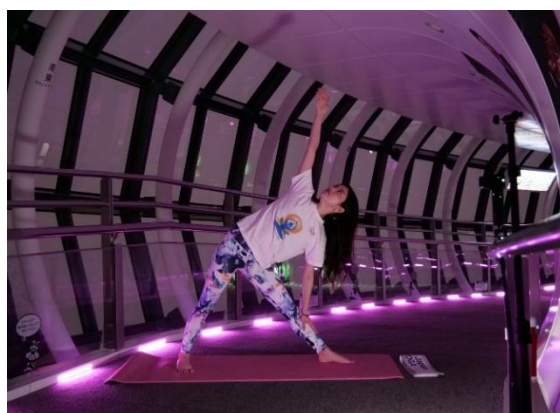
※2回目以降は変更の可能性あり。また、今後は時期によって朝の回（営業開始前）を設定予定。

料 金 4,800円（税込・展望台入場料込み）

募集人数 40人（最少催行人数20人）

※天候などの状況と最少催行人数に達しない場合は中止となる場合があります。

※申込受付は8月下旬を予定しております。申込方法など詳細が決まり次第、東京スカイツリー公式HP（<https://www.tokyo-skytree.jp/>）および公式SNSにてお知らせします。



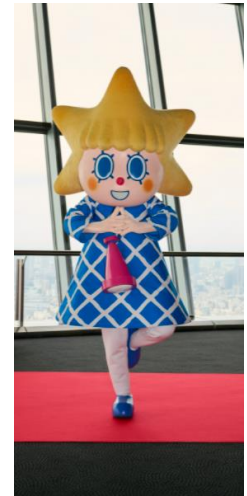
△東京スカイツリー天望回廊でのヨガレッスン（イメージ）

©TOKYO-SKYTREE

## ■ レッスンにも登場！東京スカイツリー®のオリジナルヨガポーズ「SKYTREE®ポーズ」

国際ヨガの日である6月21日に初披露された、東京スカイツリーのオリジナルヨガポーズ「SKYTREE®ポーズ」は、「木のポーズ」がベースとなっています。東京スカイツリーの名称にある「ツリー=木」は、人々が集い、心を寄せ合う豊かなコミュニティのシンボルです。

また、東京スカイツリーの名前には、空に向かって伸びる大きな木のようなタワーのもとに、人と環境にやさしい街が生まれ、世界の人々が集い、新しい文化が創造されていくという思いが込められています。「SKYTREE®ポーズ」はこのような思いから誕生しました。



△「SKYTREE® ポーズ」 ©TOKYO-SKYTREE

## ■ 「SKYTREE®ポーズ」で写真を撮ろう！オススメフォトスポット



©TOKYO-SKYTREE

△撮影場所：(左) 東京スカイツリータウン1階 ソラマチひろば  
(右) 東京スカイツリータウン8階 ドームガーデン

東京スカイツリーをバックに、「SKYTREE®ポーズ」で写真を撮れる、オススメのフォトスポットを一部ご紹介します。

東京スカイツリータウン®にご来場の際や、ヨガレッスンの前後の自由時間に、是非このポーズで写真を撮り、「#skytreetopose」を付けてオススメの写真をSNSに投稿してください。

東京スカイツリーのSDGsへの取り組み <https://www.tokyo-skytree.jp/about/sdgs/>

東京スカイツリーはSDGsの理念に賛同し、事業活動を通じて、社会の課題を解決していくことで、持続可能な社会の実現を目指します。本リリースの取り組みは、下記の目標に貢献しています。

**目標3：あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する**

【一般の方のお問い合わせ先】

東京スカイツリーコールセンター TEL 0570-55-0634 (11:00~19:00)